### Признаки употребления наркотиков

### Главная цель атаки наркотиков - нервная система человека, его разум. Наркотические вещества нарушают слаженную работу мозга, резко искажают мотивацию поведения.

### Воздействие наркотиков на организм

Главная цель атаки наркотиков - нервная система человека, его разум. Наркотические вещества нарушают слаженную работу мозга, резко искажают мотивацию поведения. Попутно многие наркотики бьют по кровеносной и дыхательной системам, по сердцу, печени и половым органам.

### Признаки употребления наркотиков

Признаки наркопотребления могут диаметрально отличаться, в зависимости от его частоты, давности последнего приема, а также типа наркотика.

Один оставляет следы от уколов, другой нет. Места инъекций одного гниют сразу (дезоморфин), другого - долгое время остаются практически незаметными. Один вызывает торможение реакций вплоть до «зависаний» (марихуана, героин), другой – гипервозбуждение с нарушениями сна (метамфетамин, метадон, кокаин). От одних наркоман часто потеет (гашиш, метадон), от других его кожа покрывается чешуей (дезоморфин).

Даже от одного и того же наркотика (например, героина) зрачки могут, как расширяться, так и сужаться, не реагируя на свет - в зависимости от стадии отравления... Один из вариантов краткого и обобщенного изложения признаков приема наркотиков представлен

Заметить специфические особенности поведения или внешнего вида человека, значит, иметь шанс его спасти. Один из общих признаков употребления наркотиков – изменение стиля жизни, мировоззрения: исчезновения из дома, пропуски занятий в школе и прогулы, снижение качества работы, отсутствие интереса ко всему, что не связано с наркотиками, появление долгов и т.д.

Перечисленные признаки и предметы, встречающиеся у наркозависимых, могут служить лишь основанием подозрений в употреблении наркотиков. Тестирование и сдача анализов – следующий этап для определения того, есть ли у человека наркотическая зависимость.

В интернете можно найти признаки потребления наркотиков, получивших наибольшее распространение на территории России:

[Опиатов](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9E%D0%BF%D0%B8%D0%B0%D1%82%D1%8B)**:** [героина](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%93%D0%B5%D1%80%D0%BE%D0%B8%D0%BD#.D0.9A.D0.BB.D0.B8.D0.BD.D0.B8.D1.87.D0.B5.D1.81.D0.BA.D0.B8.D0.B5_.D1.8D.D1.84.D1.84.D0.B5.D0.BA.D1.82.D1.8B_.D0.B4.D0.B8.D0.B0.D1.86.D0.B5.D1.82.D0.B8.D0.BB.D0.BC.D0.BE.D1.80.D1.84.D0.B8.D0.BD.D0.B0) (на сленге «хмурый»), [дезоморфина](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%94%D0%B5%D0%B7%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D1%80%D1%84%D0%B8%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D1%8F_%D0%BD%D0%B0%D1%80%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F#.D0.9F.D0.BE.D1.81.D0.BB.D0.B5.D0.B4.D1.81.D1.82.D0.B2.D0.B8.D1.8F_.D1.83.D0.BF.D0.BE.D1.82.D1.80.D0.B5.D0.B1.D0.BB.D0.B5.D0.BD.D0.B8.D1.8F) (на сленге «крокодил»); [Амфетаминовой группы](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%BC%D1%84%D0%B5%D1%82%D0%B0%D0%BC%D0%B8%D0%BD%D1%8B#.D0.9A.D0.BB.D0.B0.D1.81.D1.81.D0.B8.D1.84.D0.B8.D0.BA.D0.B0.D1.86.D0.B8.D1.8F_.D1.86.D0.B5.D0.BD.D1.82.D1.80.D0.B0.D0.BB.D1.8C.D0.BD.D1.8B.D1.85_.D1.8D.D1.84.D1.84.D0.B5.D0.BA.D1.82.D0.BE.D0.B2)**:** [амфетамина](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%BC%D1%84%D0%B5%D1%82%D0%B0%D0%BC%D0%B8%D0%BD#.D0.A4.D0.B8.D0.B7.D0.B8.D0.BE.D0.BB.D0.BE.D0.B3.D0.B8.D1.87.D0.B5.D1.81.D0.BA.D0.B8.D0.B5_.D0.BF.D1.80.D0.BE.D1.8F.D0.B2.D0.BB.D0.B5.D0.BD.D0.B8.D1.8F) и [MDMA](http://ru.wikipedia.org/wiki/MDMA#.D0.9D.D0.B5.D0.B3.D0.B0.D1.82.D0.B8.D0.B2.D0.BD.D1.8B.D0.B5) (на сленге «экстази», «спиды»), [метамфетамина](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%B5%D1%82%D0%B0%D0%BC%D1%84%D0%B5%D1%82%D0%B0%D0%BC%D0%B8%D0%BD#.D0.9F.D0.BE.D1.81.D0.BB.D0.B5.D0.B4.D1.81.D1.82.D0.B2.D0.B8.D1.8F_.D1.83.D0.BF.D0.BE.D1.82.D1.80.D0.B5.D0.B1.D0.BB.D0.B5.D0.BD.D0.B8.D1.8F) (на сленге «первитин» или «винт»); а так же [марихуаны](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%B0%D1%80%D0%B8%D1%85%D1%83%D0%B0%D0%BD%D0%B0#.D0.A1.D0.B8.D0.BC.D0.BF.D1.82.D0.BE.D0.BC.D1.8B_.D0.B8_.D0.BE.D1.81.D0.BE.D0.B1.D0.B5.D0.BD.D0.BD.D0.BE.D1.81.D1.82.D0.B8_.D0.B8.D0.BD.D1.82.D0.BE.D0.BA.D1.81.D0.B8.D0.BA.D0.B0.D1.86.D0.B8.D0.B8_.D0.BA.D0.B0.D0.BD.D0.BD.D0.B0.D0.B1.D0.B8.D0.BD.D0.BE.D0.B) (на сленге «травка»), [гашиша](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%93%D0%B0%D1%88%D0%B8%D1%88#.D0.A3.D0.BF.D0.BE.D1.82.D1.80.D0.B5.D0.B1.D0.BB.D0.B5.D0.BD.D0.B8.D0.B5_.D0.B8_.D0.BF.D0.BE.D1.81.D0.BB.D0.B5.D0.B4.D1.81.D1.82.D0.B2.D0.B8.D1.8F) (на сленге «пластилин»). Примечание: сленг может различаться в разных городах и приведен ориентировочно. Вы можете дополнить статьи Википедии о наркотиках согласно принятым там правилам.

Кроме того, имеют хождение синтетические аналоги указанных наркотиков. Среди них пока легальные, так называемые, «курительные смеси», «спайсы», «соли для ванн», «удобрения для цветов». Проявления их применения в основном совпадают с [отравлением каннабиноидами](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%B0%D1%80%D0%B8%D1%85%D1%83%D0%B0%D0%BD%D0%B0#.D0.A1.D0.B8.D0.BC.D0.BF.D1.82.D0.BE.D0.BC.D1.8B_.D0.B8_.D0.BE.D1.81.D0.BE.D0.B1.D0.B5.D0.BD.D0.BD.D0.BE.D1.81.D1.82.D0.B8_.D0.B8.D0.BD.D1.82.D0.BE.D0.BA.D1.81.D0.B8.D0.BA.D0.B0.D1.86.D0.B8.D0.B8_.D0.BA.D0.B0.D0.BD.D0.BD.D0.B0.D0.B1.D0.B8.D0.BD.D0.BE.D0.B).

Менее распространены в нашей стране, но не менее опасны [метадон](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%B5%D1%82%D0%B0%D0%B4%D0%BE%D0%BD#.D0.9A.D0.BB.D0.B8.D0.BD.D0.B8.D1.87.D0.B5.D1.81.D0.BA.D0.B8.D0.B5_.D1.8D.D1.84.D1.84.D0.B5.D0.BA.D1.82.D1.8B) и [кокаин](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D0%BE%D0%BA%D0%B0%D0%B8%D0%BD#.D0.9A.D0.BB.D0.B8.D0.BD.D0.B8.D1.87.D0.B5.D1.81.D0.BA.D0.B8.D0.B5_.D1.8D.D1.84.D1.84.D0.B5.D0.BA.D1.82.D1.8Bhttp://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%BC%D1%84%D0%B5%D1%82%D0%B0%D0%BC%D0%B8%D0%BD%D1%8B).

Мы же рекомендуем помнить: **первый и основной признак – ложь**. Как характеристика поведения. Каждый наркоман волей-неволей становится не только знающим фармацевтом, но и первоклассным психологом, который способен строить огромные замки фантастической лжи, вместе с наркотиком вытесняющие реальность вокруг него.

При этом наркоман знает, и небезосновательно, что чем наглее ложь и наивнее выражение лица, тем больше шансов, что ему поверят. И дадут доступ к наркотику. Это – главная цель. Редкий наркоман играет многоходовки. Как правило, задача – соскочить с подозрений здесь и сейчас.

Плюс, конечно же, круг общения наркомана изменяется на друзей «по интересу». И в этом круге наблюдается постоянный дефицит денег. Из дома начинают пропадать вещи. Иногда выносится все. При этом, нередко, последней каплей становится исчезновение из дома телевизора, после чего родные обращают внимание: что-то в семье не так…

### Как защитить ребенка от наркотиков?

Когда наркотики в свободном доступе, это может коснуться любого. Наркотик не выбирает, кто перед ним: дочь учителя или сын генерала. Спорт – не панацея. Интеллигентность родителей, обеспеченность и внешне благополучный семейный климат - не защита с гарантией. Как угодно можно воспитывать, но если наркотики доступны, уберечь очень и очень сложно.

Подростки входят в основную группу риска в силу возрастных особенностей психики.

Крайне тяжелой является ситуация, когда мать говорит о своем взрослом ребенке, используя при этом местоимение “мы”: 'Мы бы так не стали колоться, у нас печень больная, мы не такие, как все'. Когда её спрашивают: 'А сколько вашему сыну лет?' - она отвечает: 'Нам 38 лет'. Всё, нет шансов.

Мы также отметили наличие двух очень уязвимых групп:

1. Мальчики и юноши 10-16 лет, родители которых развелись и у матери появился новый мужчина.
2. Девочки и девушки, легко втягиваемые партнерами – объектами их любви.

Немаловажно заранее присматривать и обеспечивать ребенку круг общения и авторитетов, до его вхождения в подростковый возраст, когда родительский авторитет будет подвергнут серьезному сомнению в пользу авторитета сверстников.

В целом же, главная задача родителей – быть в доверительных отношениях с ребенком, оставаться на контакте, иметь общие интересы, представлять авторитет. Тогда они могут влиять на интересы ребенка, круг его общения, отследить перемены настроения и поведения.

Помните! Нередко именно родители не дают спастись, идут на поводу у наркомана-психолога, не дают завершить реабилитацию.

### Подозреваю близкого человека в наркопотреблении. Что делать?

Купить в аптеке обычный тест на несколько видов наркотиков, это простейший скриннинговый метод исследования. Предложить пройти тест вместе или договориться и организовать коллективное тестирование (в школе). И помнить: сбор мочи желательно контролировать.

Такой тест подходит и для контроля ремиссии. Достаточно тестирования одного-двух раз в неделю.

Может ли результат тестирования быть ложным? Да. Ложноотрицательным – можно просто не сделать его в нужный момент. И ложноположительным – по причинам, которые будут Вам перечислены и в случае истинно положительного результата, например, принятая ранее таблетка от головной боли. В любом случае, при положительном результате, особенно если Вы столкнулись с неожиданно углубленным знанием предмета, есть повод насторожиться.

Появились сомнения – повторите тестирование через какое-то время или сдайте лабораторный анализ.

### Мой близкий – наркоман. Что делать?

Основные задачи – лишить доступа к наркотику (можно после «детокса»). Отсечь от круга общения. Научить жизни без наркотиков. Хорошо, если есть возможность сменить место проживания.

Наилучший реабилитирующий вариант – длительное пребывание на закрытой территории, свободной от наркотиков, в кругу «бывших». Научение жизни без наркотиков. Бок о бок - реальные примеры и психологическая поддержка.